**ISOLAMENTO**

Sì, c'è paura.
Sì, c'è isolamento.
Sì, ci sono acquisti dettati dal panico.
Sì, c'è la malattia.
Sì, c'è persino la morte.
Ma,
Dicono che, a Wuhan, dopo tanti anni di rumore,
Puoi sentire di nuovo gli uccelli.
Dicono che, dopo poche settimane di silenzio,
Il cielo non è più impregnato di smog.
Ma è blu e grigio e chiaro.

Dicono che, per le strade di Assisi,
Le persone cantano
nelle piazze vuote,
tenendo aperte le finestre
in modo che quelli che sono soli
possano sentire i suoni delle famiglie del vicinato.

Dicono che un albergo, nella parte occidentale dell’Irlanda,
Offre pasti gratuiti e consegna a domicilio a chi è chiuso in casa.
In questo momento una giovane donna che conosco
è impegnata a distribuire volantini con il suo numero
nel quartiere
perché gli anziani possano avere qualcuno a cui rivolgersi.

Oggi chiese, sinagoghe, moschee e templi
si stanno preparando ad accogliere
e proteggere i senzatetto, i malati, gli stanchi.

In tutto il mondo le persone stanno rallentando e riflettendo
In tutto il mondo, le persone guardano i loro vicini in un modo nuovo
In tutto il mondo le persone si stanno svegliando a una nuova realtà.
A quanto siamo davvero grandi.
A quanto poco controllo abbiamo davvero.
A ciò che conta davvero.
All’Amore.

Quindi preghiamo e ricordiamo che
Sì, c'è paura.
Ma non deve esserci odio.
Sì, c'è isolamento.
Ma non ci deve essere solitudine.
Sì, ci sono acquisti dettati dal panico.
Ma non ci deve essere avidità.

Sì, c'è la malattia.
Ma non ci deve essere alcuna malattia dell'anima.
Sì, c'è persino la morte.
Ma può sempre esserci una rinascita dell'amore.

Sii consapevole delle scelte che fai su come vivere ora.
Oggi, respira.
Ascolta, dietro i rumori delle fabbriche del tuo panico.
Gli uccelli cantano di nuovo
Il cielo si sta schiarendo
La primavera sta arrivando
E siamo sempre circondati dall’amore.
Apri le finestre della tua anima
E anche se non puoi
raggiungi la piazza vuota.
Canta.
(P. Richard Hendrick, OFM)

**Lockdown**

Yes there is fear.
Yes there is isolation.
Yes there is panic buying.
Yes there is sickness.
Yes there is even death.
But,
They say that in Wuhan after so many years of noise
You can hear the birds again.
They say that after just a few weeks of quiet
The sky is no longer thick with fumes
But blue and grey and clear.
They say that in the streets of Assisi
People are singing to each other
across the empty squares,
keeping their windows open
so that those who are alone
may hear the sounds of family around them.
They say that a hotel in the West of Ireland
Is offering free meals and delivery to the housebound.
Today a young woman I know
is busy spreading fliers with her number
through the neighbourhood
So that the elders may have someone to call on.
Today Churches, Synagogues, Mosques and Temples
are preparing to welcome
and shelter the homeless, the sick, the weary
All over the world people are slowing down and reflecting
All over the world people are looking at their neighbours in a new way
All over the world people are waking up to a new reality
To how big we really are.
To how little control we really have.
To what really matters.
To Love.
So we pray and we remember that
Yes there is fear.
But there does not have to be hate.
Yes there is isolation.
But there does not have to be loneliness.
Yes there is panic buying.
But there does not have to be meanness.
Yes there is sickness.
But there does not have to be disease of the soul
Yes there is even death.
But there can always be a rebirth of love.
Wake to the choices you make as to how to live now.
Today, breathe.
Listen, behind the factory noises of your panic
The birds are singing again
The sky is clearing,
Spring is coming,
And we are always encompassed by Love.
Open the windows of your soul
And though you may not be able
to touch across the empty square,
Sing.
(Fr. Richard Hendrick, OFM)

**AISLAMIENTO**

Sí hay miedo.
Sí hay aislamiento.
Sí, hay compras de pánico.
Sí, hay enfermedad.
Sí, incluso hay muerte.
Pero,
Dicen que en Wuhan después de tantos años de ruido
Puedes escuchar a los pájaros de nuevo.
Dicen que después de unas pocas semanas de silencio.
El cielo ya no está lleno de humos.
Sino es azul y gris y claro.

Dicen que en las calles de Asís
La gente está cantando
En las plazas vacías,
Manteniendo sus ventanas abiertas
Para que los que estén solos
Puedan escuchar los sonidos de las familias a su alrededor.

Dicen que un hotel en el oeste de Irlanda
Ofrece comidas gratis y entrega a domicilio.
Hoy una joven que conozco
está ocupada repartiendo volantes con su número
por el barrio
para que los ancianos puedan tener a alguien a quien recurrir.

Hoy iglesias, sinagogas, mezquitas y templos
se están preparando para acoger
y proteger a los desamparados, enfermos, cansados.

En todo el mundo la gente está desacelerando y reflexionando
En todo el mundo, las personas miran a sus vecinos de una manera nueva
En todo el mundo la gente se está despertando a una nueva realidad.
A lo grande que realmente somos.
A qué poco control tenemos realmente.
A lo que realmente importa.
A Amar.

Entonces rezamos y recordamos que
Sí, hay miedo.
Pero no tiene que haber odio.
Sí, hay aislamiento.
Pero no tiene que haber soledad.
Sí, hay compras de pánico.
Pero no tiene que haber avidez.

Sí, hay enfermedad.
Pero no tiene que haber la enfermedad del alma.
Sí, incluso hay muerte.
Pero siempre puede haber un renacimiento del amor.

Sé consciente de las elecciones que haces sobre cómo vivir ahora.
Hoy, respira.
Escucha, detrás de los ruidos de las fábricas de tu pánico.
Los pájaros cantan de nuevo
El cielo se está despejando
La primavera está llegando,
Y siempre estamos rodeados de amor.
Abre las ventanas de tu alma
Y aunque no puedas
Toca las plazas vacías
Canta.

(*P. Richard Hendrick, OFM*)

**CONFINEMENT**

Oui, il y a la peur.
Oui, il y a l’isolement.
Oui, il y a l’achat de panique.
Oui, il y a la maladie.
Oui, il y a même la mort.
Mais,
On dit qu’à Wuhan après tant d’années de bruit,
Vous pouvez encore entendre les oiseaux.
On dit qu’après quelque semaine de calme,
Le ciel n’est plus imprégné de smog,
Mais il est bleu, gris et clair.
On dit que dans les rues d’Assisi,
Les gens chantent
dans les places vides,
Laissant les fenêtres ouvertes
pour que ceux qui sont seuls
peuvent entendre les sons des familles autour d’eux.
On dit qu’il y a un hôtel dans l’ouest de l’Irlande,
qui offre des repas gratuits et qui les livre à ceux qui sont confinés chez eux.

Aujourd’hui une jeune femme que je connais
Est occupée à distribuer des flyers avec son numéro
Dans le quartier
De façon que les personnes âgés peuvent avoir quelqu’un à qui s’adresser.
Aujourd’hui les Eglises, les Synagogues, les Mosquées et les Temples se préparent à accueillir et à protéger les sans-abri, les malades, les fatigués.
Partout dans le monde, les gens ralentissent et réfléchissent
Partout dans le monde les gens regardent leurs voisins d’une nouvelle façon
Partout dans le monde les gens se réveillent à une nouvelle réalité.
A quel point nous sommes grands.
A quel point nous avons peu de contrôle.
A ce qui compte vraiment.
A l’Amour.
Ainsi nous prions et nous nous rappelons que
Oui, il y a la peur.
Mais il ne doit pas y être la haine.
Oui, il y a l’isolement
Mais il ne doit pas y être la solitude.
Oui, il y a les achats de panique,
Mais il ne doit pas y être l’avidité,
Oui, il y a la maladie,
Mais il ne doit pas y être la maladie de l’âme.
Oui, il y a même la mort,
Mais il peut toujours y avoir un renouveau de l’amour.
Sois responsable des choix que tu fais quant à la façon de vivre maintenant.

Aujourd’hui, respire.
Ecoute, derrière les bruits d’usine de ta panique
Les oiseaux chantent à nouveau
Le ciel se dégage,
Le printemps arrive,
Et nous sommes toujours entouré de l’Amour.
Ouvre les fenêtres de ton âme
Et même si tu ne peux pas
rejoins la place vide.
Chante.

(P. Richard Hendrick, OFM)