

MÉTHODE – CONVERSATION DANS L'ESPRIT (CnS)

Dans son sens étymologique, le terme « conversation » ne désigne pas un échange générique d'idées, mais une dynamique dans laquelle la parole prononcée et écoutée génère de la familiarité, permettant aux participants de se rapprocher les uns des autres. La spécificité « dans l'Esprit » identifie le véritable protagoniste : le désir de ceux qui conversent tend à écouter sa voix... Peu à peu, la conversation entre frères et sœurs dans la foi ouvre l'espace à une « écoute ensemble », c'est-à-dire à une écoute partagée de la voix de l'Esprit (I du Synode 2023, n° 33).

Cette pratique spirituelle nous permet de passer du « je » au « nous » : elle ne perd pas de vue ni n'efface la dimension personnelle du « je », mais la reconnaît et l'inscrit dans la dimension communautaire. Dans sa réalité concrète, la conversation dans l'Esprit peut être décrite comme une prière partagée en vue d'un discernement communautaire, à laquelle les participants se préparent par la réflexion personnelle et la méditation. Ils s'offrent mutuellement une parole méditée et nourrie par la prière, et non une opinion improvisée sur le moment (Rapport de synthèse du Synode 2023, n° 35.37).

Le mot « conversation » exprime plus qu'un simple dialogue : il entremêle pensée et sentiment, créant un espace vital partagé. C'est pourquoi nous pouvons dire que la conversion est en jeu dans la conversation. Il s'agit d'une réalité anthropologique présente dans différents peuples et cultures, qui se réunissent dans la solidarité pour aborder et décider de questions vitales pour la communauté. La grâce accomplit cette expérience humaine. Converser « dans l'Esprit » signifie vivre l'expérience du partage à la lumière de la foi et de la recherche de la volonté de Dieu, dans un climat évangélique où l'on peut entendre la voix incomparable du Saint-Esprit (Document final du synode 2024, n° 45).

Préparation

Se préparer à la CnS en consacrant du temps à la réflexion silencieuse et à la prière, tout en méditant sur la question clé proposée pour la CnS. À ce stade, l'on cherche délibérément à aller au-delà d'une réponse purement intellectuelle à la question ; on invite plutôt l'Esprit à guider notre réponse, en lui permettant de mûrir intérieurement. Il est utile de noter par écrit ce qu'on souhaite partager, au moins dans ses grandes lignes.

Introduction

En groupe, il faut nommer un facilitateur dont le rôle est de veiller à ce que :

- (i) chaque personne ait la possibilité de s'exprimer et
- (ii) tous ceux qui interviennent respectent le temps qui leur est imparti.

Il est également utile, au début, de nommer un secrétaire de groupe, dont la tâche est d'enregistrer le résultat du troisième tour de partage, c'est-à-dire le fruit du dialogue du groupe que l'on souhaite partager avec l'ensemble de l'assemblée.

Le rôle du facilitateur

- ⇒ Ouvrir la CnS par une brève prière
- ⇒ Expliquer la tâche prévue à chaque tour et inviter un volontaire à commencer le partage. Une fois qu'une personne commence, les autres suivent dans le sens des aiguilles d'une montre, vers la gauche
- ⇒ Utiliser le téléphone portable pour gérer le temps de chaque intervention. Il est utile de régler une alarme sonore qui avertit à la fin du temps imparti (2 ou 3 minutes, comme indiqué)
- ⇒ S'assurer que le temps imparti à chaque personne est respecté
- ⇒ Avertir la personne qui parle lorsqu'il reste 30 secondes (une carte de couleur peut être utile)
- ⇒ Assurez-vous qu'il y ait un silence entre chaque intervention

- ⇒ Assurez-vous qu'il y ait 1 à 2 minutes de silence après le premier et le deuxième tour
- ⇒ Demandez à un « représentant/secrétaire du groupe » de noter la contribution du groupe pendant le troisième tour
- ⇒ Invitez quelqu'un à conclure par une prière de remerciement à la fin du partage